



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

# Homöopathische Begleitung bei Krebs

Inge Koch, Mai 2017



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Allgemeines zu Homöopathie

Hahnemann (1755-1843) wollte besser verträgliche Arzneien  
→ verdünnen und verreiben  
→ umfassendere Wirkung auf den gesamten Menschen („**Potenzierung**“)  
Mittel heilt ähnliche Symptome, die es bei Gesunden hervorruft → **“Simile”**



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Allgemeines zu Homöopathie

These:

Erkrankung entsteht durch  
starke äußere Einflüsse oder  
eine Störung der **Lebenskraft**

→ hom. Mittel gibt einen Impuls, der die Lebenskraft ins  
Gleichgewicht bringt und die (akute) Krankheit heilt

Homöopathie ist eine ganzheitliche, individualisierte,  
energetisch wirkende Erfahrungsheilkunde.



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Allgemeines zu Homöopathie

durch Potenzierung nach bestimmten Prozess  
→ umfassendere, sanfte Wirkung

Verdünnung	1:10	(D-Potenzen)
oder	1:100	(C-Potenzen)
oder	1:50 000	(=LM-Potenzen)

als Globuli, Tropfen oder Tabletten  
Aufnahme über die Mundschleimhaut



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Vorraussetzungen für die Wirksamkeit

- passendes Mittel („Simileprinzip“),  
möglichst individuelle Symptome und  
Umstände („Modalitäten“)
- Reaktionsfähigkeit der Lebenskraft
- irreversible Schäden nicht behandelbar
- Probleme: Antidotierung  
Heilungshindernisse



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Klassische Homöopathie

- Auswahl des „Simillimum“ aus einer Vielzahl von Mitteln
- ausführliche Erstanamnese und Ausarbeitung
- Einmalgabe in hoher Potenz setzt einen Prozess in Gang
- Beurteilung der Reaktion nach 6-8 Wochen im Gesamtzusammenhang

komplexe Heilweise → nicht selbst behandeln

## Homöopathie zur Selbstbehandlung

- für akute Beschwerden mit deutlichen Symptomen
- niedrige Potenzen verwenden,  
z.B. D 6 3x tgl. oder D 12 2x tgl.  
1 Gabe = 3-5 Globuli im Mund zergehen lassen
- Pause, wenn Symptome sich verschlechtern
- Auftreten neuer Symptome:  
evt. anderes Mittel besser geeignet
- absetzen, wenn Symptome sich nach einigen Tagen nicht bessern

# Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Homöopathie und Krebs

- Aufzeichnungen homöopathischer Ärzte zur Krebsbehandlungen Ende des 19./Anfang 20. Jahrhunderts
- Seminare und Bücher zeitgenössischer Homöopathen zur Krebsbehandlung mit Homöopathie
- Indien: Behandlung von Krebs mit Homöopathie in großen Kliniken





Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Homöopathie begleitend bei Krebs

Modellprojekt zur Integration der  
Homöopathie in einer  
Universitätskinderklinik (ab 1995)  
(von Haunersches Kinderspital in München)

→ positive Erfahrungen mit Homöopathie  
begleitend zur Chemo- und Strahlentherapie



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Homöopathie begleitend bei Krebs

Studie von Prof. Frass (2015):

„Homöopathische Behandlung zusätzlich zur konventionellen Krebstherapie verbessert den allgemeinen Gesundheitszustand und das subjektive Wohlbefinden.“

außerdem: Lebenszeit länger als erwartet



## Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

### Homöopathie begleitend zur konventionellen Krebsbehandlung

- zur Linderung von Nebenwirkungen der OP, Chemo- oder Strahlentherapie
- bei zusätzlichen Allgemeinbeschwerden (Ängsten, Schlafstörungen, Depression, Schwäche...)
- zur Stärkung der Gesundheit
- palliativ



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

Optimale homöopathische Begleitung  
bei Krebs

Individuelles Konstitutionsmittel zur generellen  
Stärkung der Lebenskraft

- + organotropes Mittel für das betroffene Organ
- + spezifische Mittel begleitend zur Therapie/  
für Nebenwirkungen

# Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Homöopathische Mittel nach OP

**Arnika:** *das* Verletzungsmittel nach Trauma;  
prophylaktisch *nach* OP,  
insbesondere bei Hämatomen

**Bellis perennis:** Schmerzen nach gynäkologischer OP

**Staphysagria:** „Folgen von Schnittverletzung“

**Hypericum:** bei Verletzung von Nerven mit  
einschießendem Schmerz

**Nux vomica:** bei Nebenwirkungen von Medikamenten,  
insbesondere Übelkeit oder Verstopfung

## Homöopathische Mittel bei Strahlentherapie

- **Phosphor:** brennende Schmerzen, trockene Schleimhäute, generelles Hitzegefühl, leichtes Bluten
- **Radium bromatum:** juckende, brennende Ausschläge; Rheuma; unruhig; besser durch Bewegung und Wärme
- **X-Ray:** rissige Haut; Gefühl wie unter Strom; schlechter durch Bewegung



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

..... außerdem bei Strahlentherapie

- Bachbüten:  
**Notfalltropfen** verdünnen (10 Tr. In 10 ml Wasser) und aufsprühen  
oder als Salbe (Rescue Cream)
- **Schüßler Salz Nr. 1** Calcium fluoratum  
innerlich  
und als Salbe lokal  
bei Verhärtung/Vernarbung der Haut

# Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Homöopathie bei Nebenwirkungen von Chemotherapie

Franz. Arzt J.-L. Bagot : „Homöopathie verbessert Verträglichkeit von Chemotherapie und Allgemeinbefinden, stört nicht.“

- **Detaillierte Behandlungspläne** mit mehreren hom. Mitteln für die einzelnen Schemata für spezifische Nebenwirkungen von Zytostatika
- **Homöopathischen Organpräparaten** bei Schädigungsgefahr durch Chemotherapeutika
- **Isopathie**: Gabe der Substanz in homöopathischer Form NACH der Chemo: verbessert die Elimination, verringert die Nebenwirkungen, stellt die Reaktionsfähigkeit des Organismus wieder her





Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

bei Nervenschädigung/ Neuropathie

vor allem durch  
Taxane, Platinderivate, Vincristin, Bortezomib:

vorbeugend

**Nervus medianus D<sub>7</sub>**

2-3 x 10 Tr.

am Tag der Chemo und für 3-5 Tage;

außerdem: B-Vitamine, Magnesium



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## bei Beschwerden der Nägel

als Nebenwirkung von Docetaxel/Paclitaxel:  
Nägel schmerzhaft verdickt, verformt,  
brüchig, gespalten, verfärbt

- **Graphites** (Hauptmittel nach Bagot)
- **Antimon crudum** (oft zusätzlich auch Verdauungsbeschwerden, weiße Zunge)
- **Silicea** (auch mit Eiterung, eingewachsene Nägel)

## Hitzewallungen durch Antihormone

- **Sepia:** bei Therapie mit Aromatasehemmern „Klimakteriumsbeschwerden“  
aufsteigende Hitze durch geringen Stress mit Schweißausbruch; erschöpft, genervte oder depressive Stimmung, Libidoverlust
- **Lachesis:** rotes Gesicht, heißer Schweiß, Herzklopfen; erträgt nichts Enges um den Hals, Bedürfnis ständig zu reden
- **Sulfur:** starkes Schwitzen, besonders in der Bettwärme; heiße Füße

## Gelenk- und Knochenschmerzen

- **Rhus toxicodendron:** Schmerz zu *Beginn* der Bewegung; besser durch Wärme, schlechter durch Ruhe und feuchtkaltes Wetter
- **Bryonia:** schlechter durch Bewegung, besser in Ruhe und durch starken Druck
- **Eupatorium Perfoliatum:** grippeartige Muskel- und Knochenschmerzen nach Injektion zur Leukozytenbildung



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

zur Leberunterstützung

- **Chelidonium:** wirkt besonders auf den rechten Leberlappen
- **Carduus marianus:** wirkt besonders auf den linken Leberlappen
- Kombinationspräparate,  
z.B. Hepeel, Hepar-Hevert, Anagallis comp.



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## bei Schlaflosigkeit

- **Coffea:** nervös, zittrig; empfindlich auf alle äußeren Reize (Geräusche ...), viele Ideen nachts
- **Avena sativa:** nervöse Erschöpfung nach schwerer Krankheit, Konzentrationsschwäche;
- **Passiflora:** schlaflos durch Sorgen, erschöpft
- Schüßler Salz **Magnesium phosphoricum** („heiße 7“)

# Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## bei Angst

- **Aconitum:** Plötzliche Todesangst nach Schock oder Schreck mit Zittern und Unruhe, schlimmer gegen Mitternacht
- **Arsenicum album:** unruhig und ängstlich, besonders zwischen 1° und 3°; alles wird genau geordnet
- **Opium:** wie betäubt durch Schreck; chronisch lähmende Angst, will schlafen
- **Argentum nitricum:** Panik vor dem Krankenhaus/ Terminen; Aufstoßen und Durchfall

beste Wirkung: in hoher Potenz



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

zur **Selbstmedikation bei Angst**

**Rescue remedy**

(„Notfalltropfen“)

Bachblütenmischung

pur oder in Wasser, nach Bedarf

Erstes Mittel für alles, was seelisch aus dem Gleichgewicht bringt (Angst, Trauer, Schock)





Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Rekonvaleszenz

- Erholung zur Wiederherstellung der Gesundheit nach der Behandlung
- Stärkung und Aufbau des Immunsystems
- Wunsch nach „Entgiftung“
- Psyche am Heilungsprozess beteiligen
- die Seele nähren (Kreativität und Freude)



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Immunsystem stärken

Gesunde Ernährung und Lebensführung

- Bewegung an der frischen Luft
- Darmsanierung
- Psychologische Unterstützung/  
Visualisierung
- Homöopathische  
Konstitutionsbehandlung

## Fatigue : Ursachen?

- Belastung durch die Krankheit
- Nebenwirkung der Behandlung
- Leberüberlastung
- Mangelernährung
- Erschöpfung der Mitochondrien
- Organische Ursachen (Anämie, Hormonmangel ...)
- Psyche (Ängste, Depression, Schlafstörungen)



Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Fatigue: was kann helfen?

tägliche Bewegung (gesichert)

empfehlenswert:

- Nahrungsergänzungsmittel zur Regeneration der Enzyme (Selen, Vitamine, L-Carnitin, NAC ...)
- Darmsanierung, Schüssler-Salze
- Homöopathie
- Isopathie (Chemotherapeutikum)

Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## homöopathische Mittel bei Schwäche

- **Phosphoricum acidum:** Schwäche mit Gleichgültigkeit
- **China:** Schwäche mit Schwindel/Ohrensausen; durch Blutverlust
- **Arsenicum album:** Schwäche mit Unruhe und Angst
- **Konstitutionsmittel**

## Schüßler-Salze bei Energielosigkeit

„ ... phosphoricum“ geben Energie (Nr.2,3,5,7)

- *Calcium phosphoricum*, bes. bei Schwäche nach schwerer Krankheit
- *Ferrum phosphoricum* bei akuter Schwäche durch Anstrengung
- *Kalium phosphoricum* für tiefe Erschöpfung auf allen Ebenen, Depression
- *Magnesium phosphoricum* zum Entspannen und Einschlafen

# Heilpraktikerin Inge Koch - Klassische Homöopathie

## Zusammenfassung: Homöopathie begleitend bei Krebs

- Homöopathie ist eine umfassende, ganzheitliche Heilweise, die das **Allgemeinbefinden** verbessert.
- Aufgrund der energetischen Wirkung ist sie unproblematisch als Ergänzung zur Schulmedizin, deren **Nebenwirkungen reduziert** werden können.
- Homöopathie ist preiswert und leicht einzunehmen.
- Um das Potential der Homöopathie voll zu nutzen, sollte bei Krebs eine **fachkundige Begleitung** erfolgen.